



Haga su propio compost

Una guía sobre el compostaje doméstico y
el compostaje con lombrices.



Metro



Compostaje

En lugar de tirar sus desechos de jardín y sus sobras de verduras, conviértalos en compost en su propio patio trasero. El compostaje es fácil y divertido y le ayudará a tener un jardín fuerte y hermoso.

El compost puede mejorar la calidad del suelo si lo agrega a sus jardineras antes de plantar, lo mezcla con la tierra para macetas o lo usa como mantillo.

Usar compost reduce las necesidades de agua y fertilizante, lo cual impide que la escorrentía y la contaminación entren a nuestros canales de agua.

Incluso los jardineros nuevos pueden hacer compost de calidad. Use estas pautas para empezar.



¿Qué es el compost?

El compost es una mezcla oscura y desmenuzable de materiales orgánicos descompuestos, como recortes de pasto, hojas, ramas pequeñas y ramas grandes. Es una comunidad llena de microorganismos que descomponen el material orgánico y ayuda al suelo a generar sus propios fertilizantes. El compost contiene nutrientes y los mantiene en el suelo hasta que las plantas puedan usarlos. El compost afloja y airea los suelos arcillosos y retiene agua en los suelos arenosos.

Cualquier cosa que alguna vez haya estado viva se descompone de manera natural. Sin embargo, algunos desechos orgánicos —**carne, productos lácteos, cereales, pan y alimentos grasos o desechos de mascotas**— **no deben convertirse en compost en casa.**

Receta para el éxito

Para crear compost, mezcle de una a dos partes de materiales ricos en carbono ("marrones") con una parte de materiales ricos en nitrógeno ("verdes"). Introduzca aire al incluir muchos materiales marrones y darle la vuelta a su pila de compost cada pocas semanas. Por último, agregue suficiente agua para hacer que su compost esté igual de húmedo que una esponja exprimida.



¿Qué son los marrones y los verdes?

Materiales marrones ricos en carbono:

- podas leñosas y ramitas
- hojas secas
- paja
- virutas de madera
- tierra para macetas vieja
- periódico triturado

Materiales verdes ricos en nitrógeno:

- pasto fresco cortado
- hojas verdes y tallos de plantas
- sobras de frutas y verduras
- posos de café, filtros y bolsas de té
- estiércol de herbívoros, por ejemplo, estiércol de caballos, vacas y aves de corral



Evite los roedores: convierta los pedazos de frutas y verduras en compost con cuidado

Si agrega sobras de la cocina a su compost, use un sistema de compostaje resistente a los roedores para prevenir problemas. Los contenedores necesitan una tapa, un piso y no tener agujeros y huecos mayores a un cuarto de pulgada.



Cómo funciona el compostaje

Conceptos básicos de biología

El compostaje lo realizan una gran variedad de organismos que se encuentran naturalmente en la materia orgánica. Trabajan juntos para alimentarse de su pila y descomponer los materiales. Las bacterias son los primeros microorganismos en ponerse a trabajar en su pila de compost, seguidas de hongos y protozoos. Luego llegan los ciempiés, los milpiés, los escarabajos y las lombrices a terminar el trabajo.



Consejos sobre el compostaje

Corte en pedazos pequeños

Corte, triture o aplaste sus materiales en pedazos de 6 pulgadas o menos para una descomposición más rápida.

Use un espacio de tamaño correcto

Una pila de 3 pies por 3 pies por 3 pies se considera el tamaño ideal para la mayoría de los hogares.

Asegúrese de tener suficiente aire y agua

Los microorganismos en la pila de compost trabajan mejor cuando la pila está húmeda y tiene muchos pasajes de aire.

Mantenga una temperatura ideal

Las bacterias más eficaces para la descomposición prosperan en temperaturas de entre 100 y 160 grados Fahrenheit. Entre más caliente esté la pila, más rápido se convertirá en compost. La pila tarda varios días en llegar a la temperatura adecuada, el compost necesita el balance correcto de marrones y verdes, mucha superficie para el material y humedad y aireación adecuadas.

Métodos de compostaje

¿Cuál es el método adecuado para usted?

El compostaje sin complicaciones y el compostaje con lombrices pueden producir buen compost para su jardín y le ayudan a reducir los desechos en casa.

Compostaje sin complicaciones

Este es el método más fácil para convertir en compost los desechos de jardín por sí mismos o mezclados con sobras de frutas y verduras y requiere una pequeña cantidad de espacio de jardín (aproximadamente 3 pies por 3 pies) bajo la luz solar o la sombra.

Si solo va a usar desechos de jardín, puede usar una pila abierta o un contenedor sencillo de malla de alambre o madera recuperada. Si va a agregar restos de frutas y verduras, use un contenedor resistente a los roedores.

Agregue marrones y verdes cortados al recipiente o a la pila conforme los vaya generando. Asegúrese de mezclar materiales verdes húmedos, como frutas, verduras y pasto cortado, con los materiales más secos, para no atraer plagas. En 4 a 12 meses tendrá compost similar a la tierra que podrá cosechar de la parte inferior de la pila.



Compostaje con lombrices

El compostaje con lombrices es una forma divertida de procesar las sobras de frutas y verduras en un pequeño espacio, ya sea en el interior o el exterior.

Compostaje caliente y servicio de desechos de jardín

Aunque el compostaje caliente es la forma más rápida de convertir los desechos de jardín y las sobras de comida en compost, la mayoría de los jardines domésticos no cuenta con el espacio suficiente para usar este método de manera eficaz. Comuníquese con su empresa de transporte de basura local para averiguar si permiten restos de comida en su bote para desechos de jardín; de lo contrario, coloque la carne, los productos lácteos y los alimentos grasosos en su bote de basura.

Solución de problemas para los contenedores de compost básicos

La pila no se está convirtiendo en compost

Primero, revise su mezcla de materiales marrones y verdes y agregue lo que le hace falta. Si su pila está demasiado seca, agregue agua hasta que el compost esté igual de húmedo que una esponja exprimida, luego gire o mezcle su pila.

La pila huele a podrido o está atrayendo moscas

La pila de compost podría tener demasiados restos de alimentos o podría estar demasiado húmeda. En cualquier caso, mezcle más materiales marrones (ricos en carbono). Si no tiene materiales marrones, pruebe con suelo seco o mezcla para macetas.

Las sobras de comida o el pasto cortado están expuestos

Entierre o mezcle las sobras de comida dentro de la pila y/o cubra los materiales verdes con una capa de materiales marrones. Siempre mezcle los materiales verdes húmedos.



Roedores dentro del contenedor

Repare o reemplace el contenedor para que sea resistente a los roedores. El contenedor necesita una tapa, un piso y no tener agujeros y huecos mayores a un cuarto de pulgada.





Compostaje con lombrices

Convierta las sobras de comida de la cocina en compost usando lombrices rojas. Un contenedor de lombrices es el hábitat perfecto para las lombrices. Ahí pueden prosperar, alimentarse de las sobras de frutas y verduras y transformarlas en rico compost vermicular.



Un buen contenedor de lombrices debe tener entre 8 y 16 pulgadas de profundidad con agujeros de un cuarto de pulgada en los costados y la parte inferior. Use ladrillos o bloques para elevar su contenedor y generar circulación de aire. Cubra el contenedor para conservar la humedad, brindar oscuridad y prevenir los roedores. Si va a mantener su contenedor en el interior, coloque una bandeja debajo del mismo para capturar la humedad excesiva.

Cuatro pasos para crear un contenedor de lombrices



1 **Adapte su contenedor y agregue lombrices**

Los contenedores de lombrices pueden colocarse en interiores o exteriores. Lo más importante es mantener una temperatura dentro del contenedor de entre 55 y 77 grados Fahrenheit. Mantenga el contenedor alejado de la luz solar directa en el verano y colóquelo en el interior o aíslelo si las temperaturas llegan a estar bajo cero.

Puede obtener lombrices de la pila de compost o contenedor de lombrices de un amigo, o puede comprarlas con un distribuidor. Generalmente, se necesita una libra de lombrices por contenedor. Se recomienda usar lombrices rojas, también llamadas "gusanos rojos" o "lombrices de estiércol", porque procesan rápidamente las sobras de comida y las convierten en compost vermicular.

2

Agregue un lecho

Llene tres cuartas partes del contenedor con un lecho, como periódico triturado, cartón, hojas marrones, paja o aserrín de madera no tratada. Humedezca el lecho y agregue un montón de tierra, lo cual ayudará a las lombrices a digerir. Agregue más lecho según se necesite para mantener una capa de 4 pulgadas en todo momento.





3

Alimente sus lombrices

Alimente a sus lombrices con sobras de verduras y frutas, incluidas cáscaras y pulpa, así como bolsas de té y posos y filtros de café. Cuando agregue comida, aparte el lecho y entierre la comida. Use una ubicación diferente dentro del contenedor cada vez que agregue sobras.

4

Coseche su compost y limpie el contenedor

Después de varios meses, verá una capa de compost en el fondo del contenedor. Esto quiere decir que es momento de sacar un poco de compost y agregar lecho nuevo.

Empiece a alimentar a las lombrices en solo uno de los lados del contenedor. Espere unas semanas hasta que las lombrices se hayan movido a ese lado, luego mueva el lecho de todo el contenedor a ese lado. Saque el compost terminado del otro lado del contenedor.

Agregue lecho humedecido al lado vacío del contenedor. La próxima vez que agregue comida, colóquela debajo del nuevo lecho.

Después de varios meses, repita el procedimiento y saque el compost terminado del otro lado del contenedor.



Solución de problemas relacionados con el contenedor de lombrices

Olor desagradable o moscas

Su contenedor está demasiado mojado o los restos de comida están expuestos. Agregue una capa de 4 a 6 pulgadas de lecho seco y deje de alimentar durante un par de semanas.

Las lombrices se están muriendo

Coseche el compost terminado y agregue lecho y alimentos frescos.

Demasiado seco

Agregue agua hasta que el lecho esté igual de húmedo que una esponja exprimida. Puede necesitar mover su contenedor para mantener una temperatura interna de entre 55 a 77 grados Fahrenheit.

Roedores dentro del contenedor

Repare o reemplace el contenedor para que sea resistente a los roedores. El contenedor necesita una tapa, un piso y no tener agujeros y huecos mayores a un cuarto de pulgada.



Reciclaje de césped

El reciclaje de césped ("grasscycling") es la práctica de dejar el pasto recortado sobre el césped. Para reciclar el césped, use una buena podadora de césped con cuchillas afiladas y ajuste su altura a aproximadamente dos y media a tres pulgadas de alto. Cuando recicla el césped con regularidad, los recortes se descomponen rápidamente y regresan los nutrientes a su césped.

Para obtener soluciones de jardinería, contacte a los jardineros maestros de la región metropolitana de la Universidad Estatal de Oregon; visite **extension.oregonstate.edu/mg** o llame al 503-821-1115.

Para obtener más consejos sobre el compostaje y la jardinería natural, visite **oregonmetro.gov/compost** o llame al 503-234-3000.

