

¡Vámonos! Forest Grove

Este mapa destaca rutas en Forest Grove, accesibles a toda la familia para explorar a pie o en bicicleta. Úsalo como una guía para ir a iglesias, parques y dondequiera que necesites llegar. Las rutas han sido examinadas y recorridas para comprobar que son seguras y agradables.

Estos son solo algunos de los sitios que descubrirás a lo largo de la ruta de 7.7 millas de ¡Vámonos!:

- áreas de juegos en los parques Talisman y Rogers
- un centro acuático y área para andar en patineta en Lincoln Park
- el centro histórico de Forest Grove con tiendas, cafés y mercados al aire libre de temporada
- una cancha de baloncesto y refugios para picnic en Bard Park.

¡Camina y anda en bicicleta cada vez que puedas! Cada milla caminada o recorrida en bicicleta es buena para tu salud, tu bolsillo y el planeta. Caminar una milla toma alrededor de 20 minutos, andarla en bicicleta alrededor de 8 minutos.

Encuentra consejos de seguridad y aprende más sobre los lugares a lo largo de la ruta en www.oregonmetro.gov/vamonos.

Para ampliar tu viaje en autobús y MAX visita: www.trimet.org.

Aprende por qué caminar mejora tu salud en: www.everybodywalk.org (en inglés).

Sobre Metro

Elegido por los ciudadanos, Metro es un gobierno regional que ayuda a que el área metropolitana de Portland sea un magnífico lugar para vivir, trabajar y de diversión para ti y tu familia.

Metro renuncia a cualquier tipo de responsabilidad por errores en esta guía. Bajo ninguna circunstancia será Metro responsable legalmente por daños o pérdidas de cualquier tipo relacionadas con los datos o la información contenida en esta guía. Los usuarios de este mapa están de acuerdo con usarlo bajo su propio riesgo.



¡Vámonos! Forest Grove

This map highlights family-friendly routes to explore by foot and by bike in Forest Grove. Use it to get to school, church, parks and anywhere you need to go. Creators of the map tested the routes to ensure they are safe and enjoyable.

Here are just a few of the sites you'll discover along the 7.7-mile ¡Vámonos! route:

- playgrounds at Talisman and Rogers parks
- an aquatic center and skatepark at Lincoln Park
- historic downtown Forest Grove, with shops, cafes and a seasonal farmers market
- basketball courts and picnic shelters at Bard Park.

Walk and bike whenever you can! Each mile on your feet or on a bike is good for your health, your wallet and the planet. Walking 1 mile takes about 20 minutes; biking takes about 8 minutes.

Find safety tips and learn more about sites along the route at www.oregonmetro.gov/vamonos.

Extend your trip with the bus and MAX at www.trimet.org.

Learn why walking is good for your health at www.everybodywalk.org.

About Metro

An elected regional government, Metro helps make the Portland metropolitan area a great place to live, work and play for you and your family.

Metro disclaims any responsibility for errors in this guide. In no event shall Metro be liable for any damages or losses of any kind related to data or information contained in this guide. Users of this map agree that their use is at their sole risk.



Metro | Making a great place



KAISER PERMANENTE®

city of
forest
grove

Drive less.
Save more.



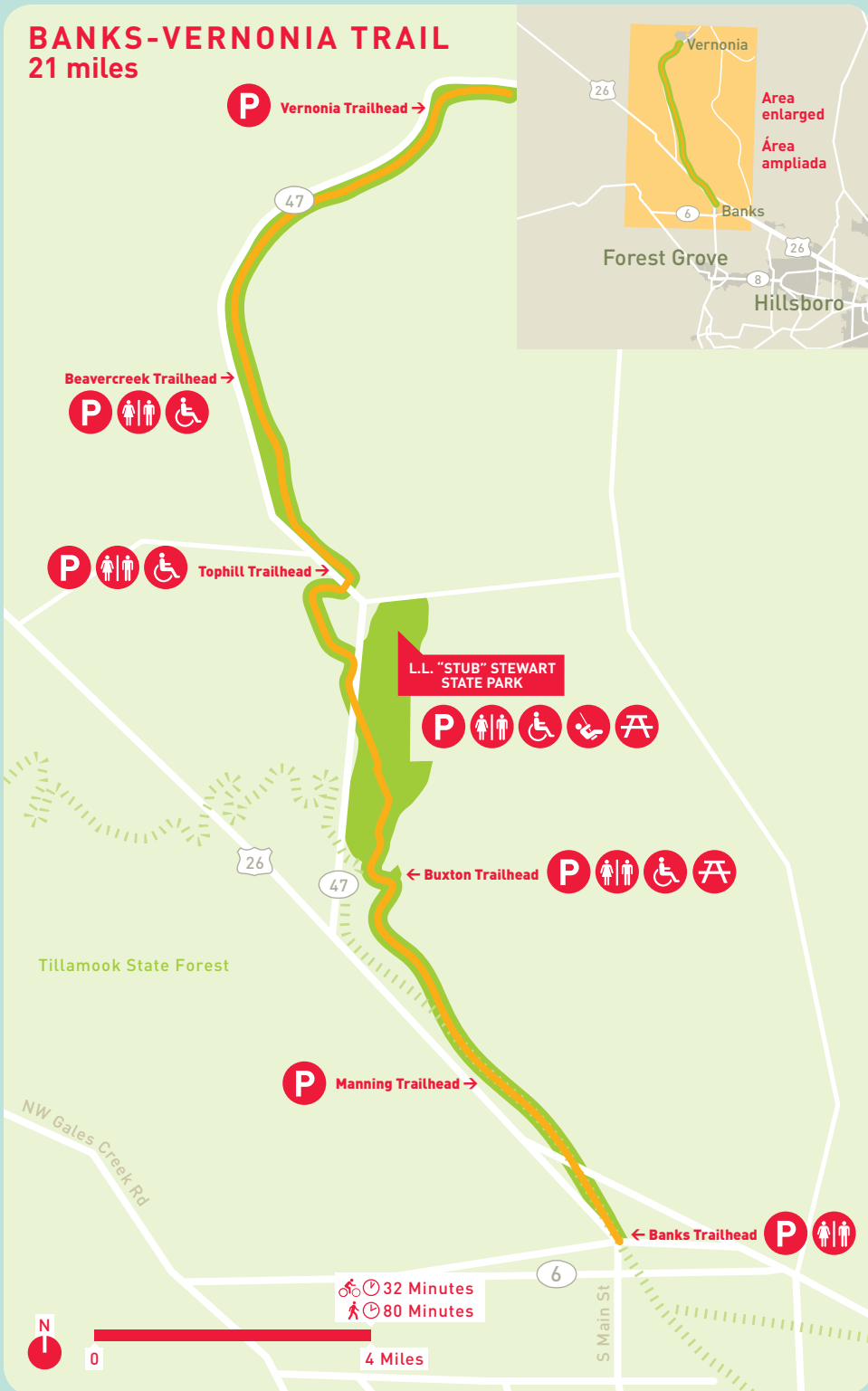
THE
INTER
TWIN



Metro

BANKS-VERNONIA TRAIL

21 miles



EMERALD NECKLACE

6 miles



Legend/Leyenda

- Walking, biking route
Ruta para bicicletas y peatones
- Railroad
Vías del ferrocarril
- Restroom
Baños
- Wheelchair accessible
Accesible a sillas de ruedas
- Playground
Área de juegos
- Picnic area
Área de picnic
- Parking
Estacionamiento

MAX Rail System

