Químicos germicidas en la guardería

Sanitizantes y desinfectantes

En Estados Unidos, las leyes de licencia para guarderías requieren que sólo se utilicen productos registrados en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de Estados Unidos para sanitizar y desinfectar. En Oregon, las guarderías además deben cumplir con las pautas de sanitización de la Agencia de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) para los centros de comida comerciales y evaluar el poder de la concentración. Esta regulación adicional de la FDA limita el uso en guarderías de productos menos tóxicos. Las guarderías de Oregon utilizan tres productos registrados en la EPA para sanitizar y desinfectar:

• Lejía con cloro – La lejía es ampliamente utilizada porque es económica y, cuando se la utiliza correctamente, es altamente efectiva como germicida común para bacterias y virus. Además mata los gérmenes rápidamente una vez en contacto con un objeto y no requiere secado porque se diluye en componenetes inofensivos. Sin embargo, la lejía provoca irritación, especialmente para personas con asma y puede dañar la piel y los ojos. Ha causado intoxicaciones en niños y reacciona con otros químicos para crear productos derivados y vapores tóxicos. Además es corrosiva.

• Yodo (Yodóforo) – Las soluciones con yodo pueden ser sanitizantes y desinfectantes efectivos contra una amplia variedad de gérmenes. No producen vapores dañinos y el yodo tiene una larga vida útil. La principal desventaja de usar yodo es el manchado potencial de las superficies y la piel. El yodo además es tóxico si se lo ingiere.

• Amonio cuaternario – A diferencia de la lejía, el cloruro de amonio cuaternario o "quats," no es corrosivo, lo que lo hace más suave sobre los equipos y las superficies metálicas. Los quats son inodoros, más estables que la lejía y tienen una vida útil más larga. Sin embargo, al igual que la lejía, es tóxico y puede causar insuficiencia respiratoria. De hecho, es más difícil utilizar los quats de manera segura porque hay muchos concentrados distintos disponibles y no hay pautas generales para la mezcla. Deben seguirse cuidadosamente las indicaciones de la etiqueta. Algunas formulaciones incluyen ingredientes químicos adicionales que pueden ser dañinos o que no son adecuados para las superficies de contacto con comidas. Además los quats requieren un mayor tiempo de contacto para matar a los gérmenes y, generalmente, no están disponibles en todas partes.

Productos menos tóxicos utilizados en otros estados

Aunque las guarderías de Oregon se ven limitadas en la elección de los productos germicidas a aquellos pocos que tienen un kit de prueba y están aprobados por la FDA; la mayoría de los sanitizantes y desinfectantes registrados se utilizan en otros estados, muchos de los cuales han logrado la clasificación de seguridad más alta de la EPA y no contienen químicos sintéticos. Algunos ejemplos:

• Benefect – un desinfectante y sanitizante basado en una planta que contiene timol del tomillo.

• Alpha HP – un desinfectante y sanitizante listo para diluir que contiene peróxido de hidrógeno acelerado como su ingrediente activo.

• Ionator EXP – un dispositivo sanitizante que utiliza el agua de la red con una baja carga eléctrica para matar gérmenes.

• L Pro-San – un sanitizador que utiliza ácido cítrico para matar gérmenes.